

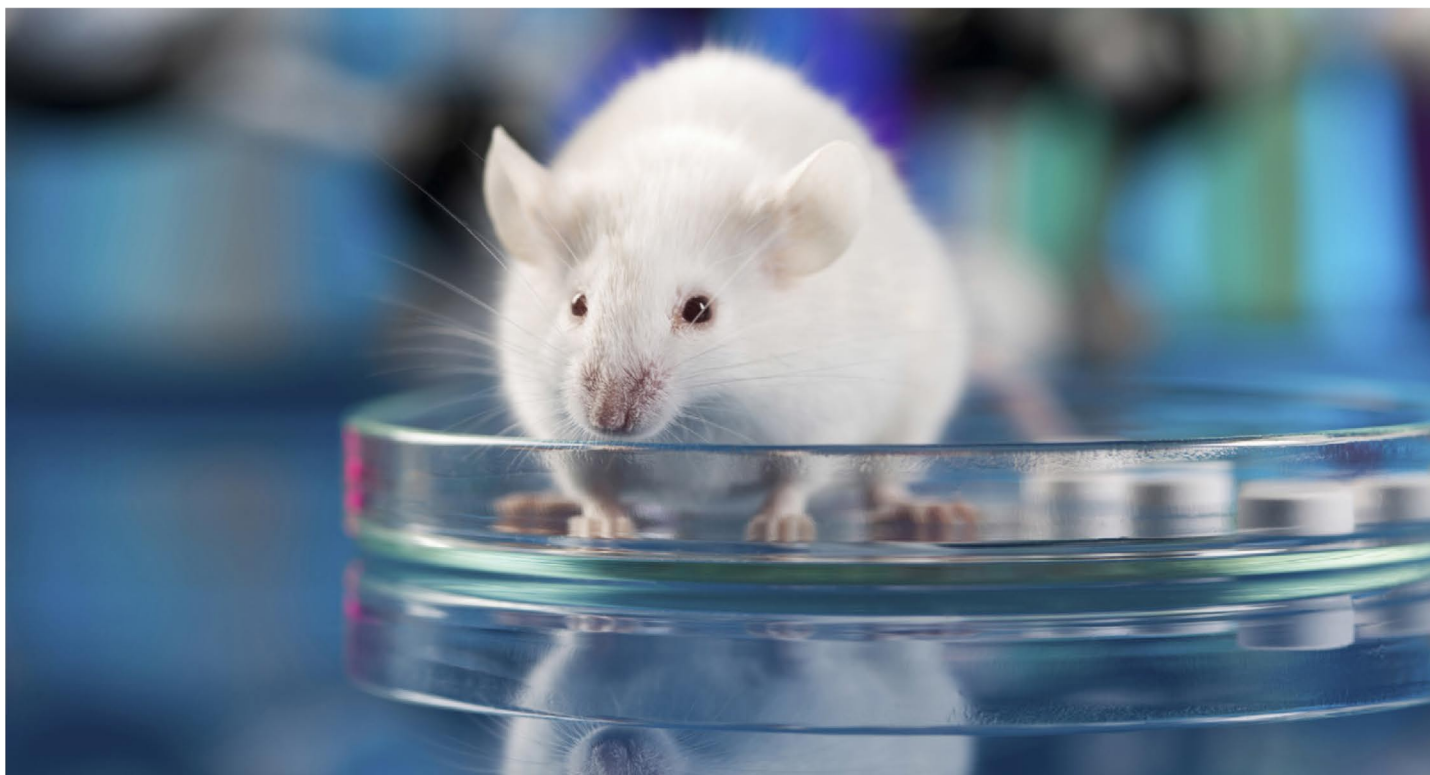


INFO

# MARION

STYCZEŃ / LUTY 2024

**e-biuletyn** detoksykacja i immunoaktywacja MUDr. Josefa Jonáše



## O myszach i ludziach

Natknąłem się na artykuł, który wydał mi się bardzo interesujący, dlatego zamieszczam go w naszym newsletterze. Dla wielu wyjaśni szereg niewytłumaczalnych w inny sposób zjawisk społecznych. Opisuje stare badanie etologa Johna B. Calhouna, które często określa się mianem najstraszniejszego badania w historii. Potrafi przewidzieć losy naszej cywilizacji. O co chodzi?

W gigantycznym terrarium znajdowały się cztery pary myszy hodowlanych. Miały dość jedzenia i wody, więc dobrze się rozmnażały. Po 315 dniach było ich już 620. Wszystkie tłoczyły się w przestrzeni, z której najłatwiej było u-

zyskać dostęp do pożywienia.

Czy nie przypomina to fal migracyjnych, kiedy wszyscy zmierzają do Europy lub USA? Chociaż dla 3840 myszy obliczono pożywienie i przestrzeń już przy 620 osobnikach eksplozja populacji uległa spowolnieniu i zmianie uległo także zachowanie myszy. Były bardziej agresywne, zgrupowane, walczyły między sobą. Młode urodzone w tym chaosie miały problemy z zachowaniem i wychowywaniem własnych młodych.

Kiedy populacja osiągnęła ca. 2200 osobników, hodowla ustała na dobre. Samce przestały być zainteresowane

kryciem, dorośli byli agresywni wobec młodych, wzmożyły się zachowania homoseksualne, szerzyły się zjawiska patologiczne. Ostatecznie kolonia wymarła pomimo obfitości pożywienia i wody. Dziwne było to, że zdegenerowane osobniki nadmiernie o siebie dbały i pielęgnowały swoje futro. Człowiek nie jest myszą, ale po przeczytaniu o próbie Calhouna można dostać dreszczy. Nie chodzi tu o science fiction, ale o etologię, czyli naukę o zachowaniu zwierząt. Podobieństwo do społeczeństwa ludzkiego prawdopodobnie słabnie. Możliwe jednak, że nie za bardzo.

# Łączenie narządów z emocjami

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

**Corcirk, Col, Hepcirk, Liencirk, Gas, Pan, Urcirk, Gyn, Prost, Rescirk.**

**Wymienione preparaty stanowią podstawę naszej medycyny detoksykacyjnej. Jest kilka powodów. Narządy odpowiedzialne za regulację są niezbędne, a ich niewydolność zagraża życiu.**

**B**ardzo ważne jest zapobiegawcze usuwanie toksyn. Detoksykacja już chorych narządów jest złożona i nie mamy pewności, że organizm w pełni wyzdrowieje. Ponieważ nasza metoda stanowi połączenie kilku nurtów i podejść medycznych, patrzymy na narządy również z innych punktów widzenia. Detoksykując je, uzyskujemy więcej bonusów. Znaczący wkład ma na przykład w dziedzinie emocji.

Wymieńmy wszystkie narządy, które tradycyjna medycyna chińska uważa za niezbędne do przepływu energii. Są to serce, jelito cienkie do dwunastnicy, wątroba, pęcherzyk żółciowy, nerki, pęcherz moczowy, prostata, macica, śledziona, żołądek, trzustka, jej część enzymatyczna, płuca i jelito grube. We wszystkich kolejnych etapach niezbędne są preparaty zawierające odpowiednie programy detoksykujące.

## Pięć emocji

W literaturze pojawiają się tabele powiązań pomiędzy organami podstawowymi i podległymi. Muszę jednak powiedzieć, że nie jest to takie proste. Relacje należy przetestować za pomocą Acuportu. Większość z nich jest bardzo zaskakująca, a niektóre działają świetnie, jak płuca, jelita i skóra. Jest to związane z pięcioma emocjami, które wiążą się z nimi mocno i stabilnie.

Wątroba jest dwukierunkowo powiązana z agresją i złością, pod presją społeczeństwa (superego) może po-

paść w samozagładę. Presja społeczeństwa jest ogromna, gdyż umożliwia swobodne wyrażanie emocji, co prowadzi do psychosomatycznych problemów zdrowotnych. Agresja i autoagresja są dominującymi emocjami współczesnego społeczeństwa ludzkiego. Przynoszą wiele chorób psychosomatycznych, m.in. nowotwory czy nadciśnienie.

Żołądek, śledziona i trzustka idą w parze ze zmartwieniami i obowiązkami. Jednak usuwanie szkodliwych emocji dotyczy także mózgu, w którym zlokalizowane są anatomiczne struktury emocji. Dlatego też lubimy łączyć odpowiednie preparaty wspomniane na początku artykułu z preparatami **Emotion i Tens**.

Wiele cywilizacji zniknęło już z historii. Każda z nich zawsze walczyła o ży-



## Walka o cywilizację

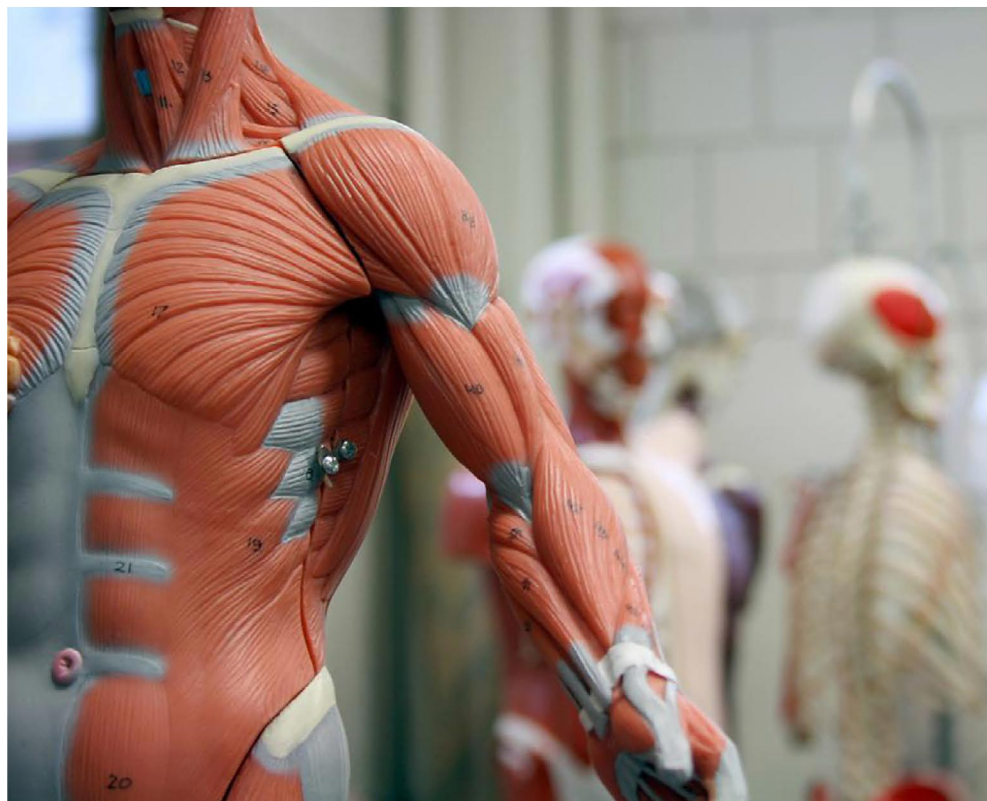
Lęk jest związany z nerkami, pęcherzem, prostatą lub macicą, a depresja z płucami i okrężnicą. Serce jest źródłem strachu i oczywiście radości. Żo-

łądek, a jednak przegrała. Charakterystyczne dla ich końców były rozmaite choroby i infekcje. Austriacki filozof Rudolf Steiner powiedział, że wirusy są produktem komórek zniszczonych przez toksyny. Detoksykacja może więc być walką o życie tej cywilizacji.

# Ukierunkowane na tkanki

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

**W detoksykacji według MUDr. Josefa Jonáša szukamy obciążonych tkanek i toksyn. Mamy je dość dobrze przetworzone schematycznie. W naszej ofercie dostępne są również preparaty antytoksyczne w wymaganej jakości.**



**N**iektóre toksyny są dość oczywiste i mają swoje własne, specyficzne preparaty, o innych terapeutę nawet nie wie, ponieważ są w składzie preparatów narządowych (**Hepcirk, Corcirk** itp.) i preparatów regulacyjnych (**Hyperten, Necho**). Są dziesiątki tysięcy toksyn, ale myślę, że wyłapaliśmy te najważniejsze. Czasem trochę się doda, ale nie są to toksyny znaczące, więc zazwyczaj nie trzeba na nie zwracać szczególnej uwagi.

## Cztery tkanki

Bardziej skomplikowana jest sytuacja z tkankami i narządami. Popularna w czasopiśmie detoksykacja ludowa jest bardzo prosta. Gotujemy zdrowy posiłek lub łykamy tabletkę witaminową, a cały organizm oczyszcza się z to-

ksyn. Oczywiście, że to nie działa w ten sposób. Ale i my jesteśmy wdzięczni za takie podejście, bo w popularny sposób zwraca ono uwagę na konieczność detoksykacji.

Nasza detoksykacja opiera się na 2 parametrach: dokładnym nazwaniu toksyn i najbardziej precyzyjnym celowaniu w tkankę uszkodzoną przez toksynę. Im precyzyjniej określimy cel, tym skuteczniejszy będzie preparat detoksykujący.

Podczas opracowywania preparatów komunikujemy się ze sobą używając terminów anatomicznych. Ale też na organizm ludzki możemy spojrzeć jeszcze bardziej szczegółowo. Jest to koncepcja embriologiczna i histologiczna. O co chodzi? Po zapłodnieniu komórki jajowej przez plemnik następuje stopniowy podział. Na pewnym

etapie jajo dzieli się na warstwy zarodkowe: ektodermę, entodermę i mezodermę. Z nich powstają cztery podstawowe tkanki: nabłonkowa, łączna, mięśniowa i nerwowa. Wszystkie narządy ludzkie składają się z ich kombinacji.

## Cztery informacje

Tkanka nabłonkowa pokrywa powierzchnię ciała, wyściela jamy ciała i narządów, mięsz gruczołów oraz nabłonek czuciowy i zarodkowy. Wyściółka jam narządów nazywa się mezotelium (w przypadku serca, naczyń krwionośnych i limfatycznych jest to mezoderma). Zmierzyliśmy informację o „nabłonku”, otrzymaliśmy wszystkie dane o tej tkance, gdziekolwiek się znajduje w ciele. Organizm następnie sam wybiera obszar, który wymaga detoksykacji.

Tkanka łączna obejmuje chrząstkę, więzadło, kość i tłuszcz. Przede wszystkim tkanka łączna jest bardzo podatna na działanie toksyn. Występuje praktycznie we wszystkich narządach, dlatego bardzo ważny jest pomiar obciążenia spojowem.

Mięśnie szkieletowe, gładkie i sercowe wchodzi pod tkankę mięśniową. Charakteryzuje się zdolnością do skoordynowanego kurczenia się, a następnie ponownego rozluźniania. Tkanka nerwowa składa się z nerwów ośrodkowego, obwodowego serca i nerwów autonomicznych. Podstawową komórką budulcową jest tutaj neuron. W ten sposób w zasadzie mierzymy tylko cztery informacje i dowiadujemy się wiele o całym organizmie. Detoksykację przeprowadzamy w zwykły sposób, tak jak jesteśmy do tego przyzwyczajeni. Jest to bardzo ciekawa kontrolna metoda pomiaru, dlatego warto się jej nauczyć.

# Nowości 2024: Akademia Marion

Text: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Evžen Peleška, Foto: Marion

**Na rok 2024 przygotowaliśmy dla Państwa kilka nowości w obszarze edukacji, które w szczególności wiążą się z dążeniem do zapewnienia Państwu możliwie najbardziej kompleksowego zestawu informacji na temat metody detoksykacji MUDr. Josefa Jonáše.**

**M**etoda Marion to nie tylko zbiór preparatów połączony ze znajomością anatomii i fizjologii organizmu człowieka. Oferuje znacznie więcej. Niektórzy z Was doszłegli już jego ogromne możliwości i pracują z nimi, inni jedynie przeczuwają, że jest to rzecz wielka, być może nawet o znaczeniu światowym. Dlatego chcielibyśmy zaoferować Państwu, jeśli to w naszej mocy, najpełniejszy aktualny obraz tej wyjątkowej metody detoksykacji we wszystkich rzeczywistych kontekstach.

Planujemy przekazać Państwu tę informację w celu głębszego zrozumienia szerokiego zakresu możliwości, jakie zapewnia nam ta metoda. Jednak nie do pomyślenia jest zmieszczenie tych treści w czterech do sześciu godzinach jednodniowego kursu.

## Trzy dwudniowe spotkania

Tegoroczną nowością dla wszystkich, którzy chcą wiedzieć więcej, jest cykl powiązanych tematycznie szkoleń edukacyjnych pod nazwą **Akademia Marion 2024**. Cykl, bo będą to trzy dwudniowe spotkania. Dwa odbędą się wiosną, jeden jesienią.

Wyjaśniając sposób pracy z systemem, zawsze będziemy korzystać z informacji z poprzednich kursów. Oznacza to, że zainteresowany zapisuje się na wszystkie trzy szkolenia. Oczekujemy, że na drugim i trzecim kursie będziemy już pracować praktycznie z materiałami przedstawionymi na poprzednich lekcjach. W ramach Akademii przygotujemy także zestawy materiałów dydaktycznych i pomocy prakty-



cznych ułatwiających zastosowanie i zrozumienie metody w praktyce.

## Sprawdź i przetestuj

Liczba uczestników nie jest ograniczona, odpowiednie miejsca wybierzemy jedynie na podstawie wszystkich zarejestrowanych zainteresowanych. Miejscem wydarzenia zawsze będzie Praga. Ponieważ będą to tematy związane z praktyczną realizacją procedur detoksykacyjnych, wszyscy uczestnicy muszą posiadać własne urządzenie EAV, aby od razu zweryfikować i przetestować podane informacje.

Dla lepszego zrozumienia wszystkich kontekstów, zwolennicy detoksykacji Marion i terapeuci udostępniają na naszej stronie internetowej biuletyny elektroniczne, artykuły i mnóstwo wykładów wideo z dr Jonášem. Nowością na rok 2024 jest poszerzenie oferty pomocy dla terapeutów o stojaki na próbki z plexi, organizery na karty, karty, tackę na karty oraz blaszane tabliczki z przedstawieniami układów ciała według znajdującego się w ofercie atlasu anatomicznego.



# Nowości 2024: Wideokonsultacje

Text: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Evžen Peleška, Foto: Marion

**Tegoroczna nowość to nie tylko cykl powiązanych tematycznie szkoleń edukacyjnych pod nazwą Akademia Marion 2024. Istotna zmiana dotyczy także programu wideokonsultacji.**



**P**opularne wideokonsultacje MUDr. Josefa Jonáša będą się teraz odbywać raz w miesiącu zawsze w środy o tej samej porze, do której słuchacze są przyzwyczajeni, czyli od 18:00 do 20:30 wieczorem. Jedynym tematem tych wideokonsultacji będzie transmisja na żywo i komentowany pomiar zaproszonych pomocników z zastosowaniem procedur zaproponowanych przez MUDr. Josefa Jonáša.

## Praktyczne przykłady

Wideokonsultacje będą praktycznym przykładem procedur przedstawionych uczestnikom Akademii Marion 2024. Towarzyszące objaśnienia będą zrozumiałe nawet dla terapeutów, którzy nie będą uczestniczyć w akademii. Będziemy jednocześnie transmitować wideokonsultacje i wideokonferencje dla dystrybutorów i terapeutów w Polsce, Anglii i na Słowacji. Tłumacz nie będzie przerywał prele-

gentom, dostępna będzie forma tłumaczenia symultanicznego, którą słuchacze końcowi będą mogli rozpocząć na swoich komputerach, zgodnie z wybranym przez siebie językiem. Słowaccy terapeuci będą musieli zadowolić się językiem czeskim, ale wierzymy, że nie będzie to dla nich problemem.

W tym roku oczywiście planujemy kontynuację organizacji kursów dla początkujących, terminy będziemy ustalać elastycznie w zależności od ilości zainteresowanych. Nasza oferta indywidualnych konsultacji i szkoleń również jest nadal aktualna, jednak termin należy zawsze uzgodnić wcześniej.

## Ambitne cele

Jeśli chodzi o edukację, nie zapomniemy także o naszych słowackich terapeutach – tutaj planujemy zorganizować dwudniowe szkolenia wiosną i jesienią dla tych, którym nie uda się zapisać na Akademię Marion 2024 w Pradze.

Pod koniec tego roku lub na początku 2025 ponownie odbędziemy wspólną konferencję. W tle całego programu, podobnie jak w zeszłym roku, odbędą się seminaria i szkolenia terapeutów i dystrybutorów Marion z zagranicy.

Mamy więc przed sobą bardzo ciekawe i ambitne cele w naszej wspólnej pracy na ten rok, które są znaczące i ogólnie korzystne. Wierzymy, że pomogą Państwu w dalszym pogłębianiu wiedzy na temat detoksykacji według MUDr. Josefa Jonáša. Czekamy na Ciebie!

# Klucz do udanej konsultacji detoksykacyjnej

**AM2024**  
**AKADEMIE MARION®**

Cykl całorocznej edukacji z zakresu  
detoksykacji metodą MUDr. Josefa Jonáše

*Dla terapeutów, którzy chcą wiedzieć i umieć więcej*

**Wykładowcy: MUDr. Josef Jonáš i inż. Evžen Peleska**

Miejsce: Praga



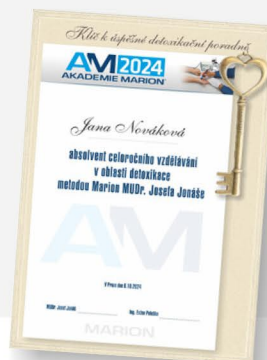
Cena całego cyklu: 6000 CZK (cena zawsze zawiera obiad, przerwę kawową, kawę, herbatę, wodę)

Akademia Marion 2024 odbędzie się w następujących terminach:

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 16. – 17. 3. 2024 | 9.00 – 17.00 |
| 18. – 19. 5. 2024 | 9.00 – 17.00 |
| 5. – 6. 10. 2024  | 9.00 – 17.00 |

Każdy uczestnik akademii musi mieć przy sobie własne urządzenie EAV

- Informacja jest wieczna, wszechobecna i zawsze dostępna
- Terapeuta relacji i informacja
- Komunikacja za pomocą urządzenia EAV, pomiar praktyczny
- Informacje o problemach zdrowotnych są dla nas dostępne
- Przyczyny i powiązania na drodze do osiągnięcia równowagi homeostazy w organizmie
- Holistyczne podejście doradcy ds. detoksykacji Marion
- Optymalne przepływy pracy i ich kombinacje
- Współzależność warunków życia i stylu życia ze zdrowiem
- Siła mocy chwili obecnej podczas pracy z systemem detoksykacji Marion
- Przekazywanie praktycznych doświadczeń i inspiracji
- Nowe procedury wykrywania szkodliwych obciążeń w kontekście problemów zdrowotnych
- Aktualności w detoksykacji Marion



Świadectwo ukończenia  
Akademii Marion 2024



**MARION®**

# Wpływ ziemniaków na zdrowie człowieka

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

**Ziemniaki to superfood dla miliarda ludzi na całym świecie. Pochodzi z Ameryki Łacińskiej i z roślin ozdobnych stała się wybawieniem ludzkości od głodu. W Ameryce Południowej uprawia się także bataty - słodkie ziemniaki, które są zdrowsze.**

**Z**iemniaki zawierają witaminy C, B1, B2, B3, B6, beta-karoten, fosfor, wapń, żelazo, sód, cynk i wiele innych substancji. Są zatem bardzo dobre pod względem odżywczym. Jeśli ugotujesz obrane ziemniaki i pozwolisz im ostygnąć, otrzymasz źródło odpornej skrobi odpowiedniej dla diety niskowęglowodanowej. Niski indeks glikemiczny zwiększa uczucie sytości. Ale ziemniaki mają niską zawartość białka, są niepełne i zawierają dużo węglowodanów, co nie jest dobre dla osób z uszkodzonymi enzymami trawiącymi skrobię. Ale ich głównym problemem są glikoalkaloidy.

## Peeling nie wystarczy

Substancje korzystne dla ziemniaków, ale nie dla organizmu człowieka, kryją się pod nazwami solanina i chaconina. Glikoalkaloidy powstają w ziemniakach jako ochrona przed drapieżnikami. Niszczą nabłonek jelitowy i aktywują komórki tuczne w błonie śluzowej jelit, co przyczynia się do rozwoju zespołu jelita drażliwego i chorób zapalnych jelit.

Glikoalkaloidy znikają z organizmu bardzo powoli. Można powiedzieć, że w ogóle nie znikają, bo ziemniaki spożywamy regularnie. Solanina jest szczególnie niebezpieczna. Gromadzi się w bulwie pod skórą i pod pędem. Ziemniaki chronią przed bakteriami, owadami i grzybami. Mogą powodować zapalenie stawów, nerwów i wysypkę skórą. Najwięcej solaniny zawierają niedojrzałe ziemniaki. Przechowywane, nie mogą być wystawiane na działanie światła. Gdy tylko za-



czą kiełkować, należy je wyrzucić. Obieranie ziemniaków zmniejsza ilość solaniny, ale nie usuwa jej całkowicie.

## Wszystko z umiarem

Z dzieciństwa pamiętam czasy, kiedy każda rodzina musiała robić zapasy na zimę. Pamiętam przerośnięte stopy ziemniaków w piwnicy i reumatyczne, schorowane babcie, które jadły same ziemniaki, mając pensję 200-300 koron miesięcznie. Dziadkowie nie chodzili po ulicach, bo dawno nie żyli. Nigdy nie gotuj starszych ziemniaków w skórkach, ponieważ solanina ktywuje się w wyższych tempera-

turach. WHO i FAO ustaliły najwyższe dopuszczalne stężenie glikoalkaloidów w ziemniakach na 10 mg/kg bulwy ziemniaka. Dawka śmiertelna wynosi 3-6 mg/kg masy ciała. Ziemniaki mają swoich przeciwników i zwolenników. Nie należy ich spożywać w nadmiarze i niewłaściwie przygotowanych. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby z chorobami autoimmunologicznymi oraz po przeszczepach. Nasz preparat **Meta**, ukierunkowany na metabolity i toksyny związane z żywnością, zawiera informacje dotyczące detoksykacji solaniny. Jest to przeważnie drobna toksyna, ale indywidualnie może być niebezpieczna.

## MARION



## Przeczytałem to dla ciebie

Jesteśmy mistrzami Europy w soleniu, wiodącą rolę odgrywają frytki, wędliny i sery. Zjadamy dziennie 13,5 grama soli. Europa zużywa cztery gramy soli mniej, gorzej jest tylko w Rosji. WHO zaleca pięć gramów soli dziennie, ponieważ spożycie soli prowadzi do zaburzeń naczyniowych i mózgowych, raka żołądka, osteoporozy i zwiększa odkładanie się tłuszczu. ● Epidemia covid skróciła życie nie tylko zakażonych. Coraz więcej osób umiera także z powodu innych chorób. Pracownicy służby zdrowia nie wiedzą, od czego zacząć. Aż jedna trzecia dzieci w wieku szkolnym cierpi na depresję i stany lękowe. W listopadzie śmiertelność w placówkach socjalnych wzrosła o 45%. Dziennikarze zapomną, jak promowali szczepionki na covid? ● Na świecie jest o 20 milionów więcej osób chorych na raka. Do 2050 roku liczba ta wzrośnie do 35 milionów. ● Burmistrz Lukáš Kotík twierdzi, że 30%

badan jest niepotrzebnych. Jedno badanie TK odpowiada 100–300 zdjęciom rentgenowskim klatki piersiowej. Najwięcej badań przechodzą Słowacy, następnie Niemcy, Węgrzy, Holendrzy i Turcy. ● Kiedy ludzie są narażeni na złe powietrze, popełniają błędy. Dlatego proponuję dać politykom tlen jako zamiennik ● Większość Czechów anulowałaby zmianę czasu. Zmiany nie odpowiadają 67 % osób, ponadto z wiekiem są one coraz gorzej postrzegane. ● Leki w Czechach zabijają rocznie około 200 osób. Myślę, że gdyby zmarli mogli mówić, liczba ta wzrosłaby. ● Migrena mijałaby milion Czechów. Lepiej nie mówić o tym, ile kosztują leki

na migrenę i ile traci gospodarka, ponieważ osoba cierpiąca na migrenę nie pracuje podczas ataku. To smutne, bo migrenę można leczyć preparatem **Mig**. ● Ile filiżanek kawy to za dużo? Według statystyk osoby pijące ją regularnie żyją dłużej, są mniej narażone na cukrzycę, chorobę Parkinsona itp. Mówi się, że kawa przynosi więcej dobrego niż złego. Zawiera tysiące związków chemicznych, z których wiele jest zdrowych. Jednak zbyt dużo kofeiny powoduje kołatanie serca, nerwowość, niepokój, drżenie lub wymioty. 50-100 filiżanek dziennie może być śmiertelne. ● Jajka zawierają witaminę A, witaminę B12, cynk, cholinę, biotynę i aminokwasy. Oznacza to zdrowe oczy, skórę, jelita, układ nerwowy i lepszą produkcję czerwonych krwinek. Więc jedz jedno jajko dziennie i wszystko będzie dobrze.

MUDr. Josef Jonáš

## TY RÓWNIEŻ MOŻESZ ZOSTAĆ TERAPEUTĄ

### MARION DISTRIBUTOR LTD

134 Albert Road,  
PL2 1AQ Plymouth  
tel. 07944 777727  
e-mail. [contact@e-marion.co.uk](mailto:contact@e-marion.co.uk)  
[www.e-marion.co.uk](http://www.e-marion.co.uk)

Zapraszam do współpracy **terapeutów, lekarzy, dietetyków, farmaceutów, fizjoterapeutów i wszystkich zainteresowanych swoim zdrowiem**, oraz zdrowiem swoich najbliższych. Zapraszam również wszystkie osoby chcące zmienić coś w swoim życiu i robić to co niesie zadowolenie. Jeśli natura i medycyna naturalna jest Ci bliska, to Marion jest również dla Ciebie

[www.eabiolife.com](http://www.eabiolife.com)